

# В сердце твое стучусь...



Издается в рамках проекта-победителя конкурса «Православная инициатива 2012», при финансовой поддержке Благотворительного фонда преподобного Серафима Саровского

№ 2 4 апреля 2013 г.

Бесплатное приложение к газете «Sugardas»

Тема номера

Слово пастыря

## Почему вы ходите в церковь?

Этот вопрос мы решили задать прихожанам православных храмов. Представляем вниманию наш блиц-опрос.

**Валентина К.** С Богом, с верой жить легче, потому что прежде неверующий человек, нашедший дорогу к храму, на жизнь, на все происходящее с ним самим и с его близкими, начинает смотреть другими глазами. Приходит более глубокое понимание жизни на другом, духовном уровне. Начинаешь интересоваться духовной литературой, которая позволяет глубже понимать молитвы. Это чтение не сразу, но постепенно дает возможность овладевать новыми знаниями.

**Елена С.** Я верю в Бога и доверяю Ему, люблю Его и Он любит меня... Господь сказал: «Создам Церковь Мою, и врата ада не одолеют ее». Значит, Церковь нужна. Это каждый может проверить опытно. Для меня Церковь - это Бог, Его всепрощающая любовь и надежда на спасение.

Церковь - это правдивая история человечества, духовный опыт лучших людей, живые Таинства, подвиги мучеников за веру, добрый совет священника и предостережение монаха, лучшая в мире архитектура, живопись, литература и музыка, красота, культура, чудеса, расцвет на Синае и благодатный огонь в храме Гроба Господня. Огромный мир, дающий надежду на спасение моим родным, близким и мне, грешной. Стараюсь, по возможности быть в храме в воскресенье - ради Литургии - и еще в какой-нибудь из дней - потрудиться хотя бы часок или послушать Евангелие...

**Сергей К.** Почему я хожу в церковь? Путь в церковь у каждого свой, и если это случилось не в раннем детстве, а связано с осмыслением и переживаниями, не каждый сможет так запросто ими поделиться. Можно сказать об этом многое, но упрощу свой ответ до нескольких фраз: за поддержкой в дни потерь, за надеждой когда-нибудь увидиться с ушедшими близкими; за помощью и советом перед принятием трудных решений; поблагодарить за все, что довелось пережить в жизни; вспомнить и покаяться, в чем виноват перед людьми и Богом.

**Ольга К.** Мы ходим в церковь для того, чтобы нас Господь Бог усыновил. Чтобы через богомыслие, созерцание, молитву, нелицемерное смирение, любовь и труды в нас начал «печатлеться и светиться Христос».

**Светлана Л.** В церковь меня привел... Александр Мень. Все мы пытаемся найти истину. И читая статьи этого проповедника, я поняла, что истина в храме. Именно здесь есть надежда на жизнь вечную. Это и есть мой главный выбор в жизни.

**Елена К.** Зачем я хожу в церковь? Если самое главное - я прихожу к Причастию. Простите, что такой неформальный ответ, я долго думала, но лучше выразить не смогла...



Фото С. ПОЛЕВОДЫ

## Кто-то смотрел с высоты...

Я выросла в атеистической семье. Но бабушки и дедушки, которые, к сожалению, рано умерли, были верующими, и потому христианские ценности мама и папа сохранили и воспитывали нас, детей, все равно по заповедям - «не укради», «злом добро не воспитается» и т.д.

Мы жили в военном городке, от города его отделяло старое кладбище, на котором уже не проводились захоронения, редко какая старушка горевала у почти сравнявшегося с землей могильного холмика.

Мы, маленькие безбожники, играли на кладбище в прятки. Помню, мне было лет шесть, я спряталась за могилкой, и меня почему-то уже забыли искать. Я лежала за могилкой и смотрела на купол церкви, которая была при входе на кладбище, тогда ее еще не закрыли. И вдруг мне показалось, что кто-то смотрит на меня с высоты креста. И я подумала: «Это Боженька», хотя все вокруг и говорили, что Бога нет.

В город, а потом и в школу, мы ходили через кладбище мимо церкви. На службу приходили одни старушки. И своим детским умом я решила так: все старые люди верят в Бога. Когда я стану старенькой, я тоже буду верить в Бога и ходить в церковь.

Все случилось гораздо раньше, хотя и жаль, что не так скоро...

Жизненные обстоятельства, казалось, завели в тупик, из которого не было выхода, надежды на спасение. И тогда я пошла в церковь, приняла крещение. И случилось чудо - только им можно было объяснить невероятное избавление от нависшей беды.

Однако еще долгое время я оставалась «захожанкой», а не прихожанкой церкви.

**От редакции.** Тема: «Почему вы ходите в церковь?» не закрыта. В следующих номерах нашего издания мы опубликуем сокровенные ответы тех, кто еще захочет высказаться.

В этом выпуске приложения «В сердце твое стучусь» одна из главных тем - объяснение необходимости нашего личного участия в церковной жизни. Но у этой темы есть другая сторона, когда необходимость более или менее осознана, но что-то мешает нам переступить церковный порог.

Один недавно почивший добрый человек, сочувствовавший нашему приходу, выразил это так: «Что-то тянет меня в церковь и что-то удерживает меня». В этом удерживании есть моменты психологические и житейские: неуверенность в себе, чувство неловкости в непривычном месте и в незнакомой ситуации, протест против «строгих» требований, например, взрослым женщинам покрывать голову платком, не всегда доброжелательный прием со стороны церковных «ветеранов».

Но, во-первых, эти требования не бессмысленные и не такие уж строгие, недаром и иудейки, и христианки всегда ходили с покрытой головой и никогда не носили брюк, из десятков или сотен бывших мы лишь четвертое или пятое потерянное поколение; а наше, и не только новичков, поведение в храме нередко заслуживает укоризны.

Во-вторых, все это мелочь по сравнению с тем, что дают нам храм и богослужение: общение с Богом, духовное просвещение, святое Причастие, благодать молитвы, облегчение греховной тяжести, мир и благодать, надежда вечной жизни.

Ради этого, ради пребывания с Христом люди шли и сейчас идут на лишения, страдания и смерть, так неужели в нас могут пересилить страх перед козыми взглядами, часто воображаемыми, или пристрастие к какому-нибудь виду одежды?

Но кроме «чего-то и чего-то», что тянет в церковь или удерживает, есть еще «кто-то и кто-то». Первый - это Господь Бог, Который разными путями и способами призывает нас к Себе. А другой - это Его и наш противник, который также множеством приемов и хитростей стремится удержать нас вдали от церкви. Если Господь раскрывает объятия, но не тащит нас, то лукавый пытается именно оттащить нас от Господа, не допустить до Него. Смущение, страхи, протест, недовольство близких, разного рода препятствия не только существуют сами по себе, но и разжигаются, используются, подстраиваются духом зла. Поэтому постоянное хождение в церковь - это не только физическое, психологическое, но и духовное усилие, преодоление, подвиг, который с течением времени делается незаметным.

Протоиерей Иосиф ЗЕТЕИШВИЛИ

## История Церкви

Что бы понять, зачем нужно ходить в церковь, необходимо знать, что такое Церковь, когда она появилась, и кто ее создал. Создателем Церкви был Господь Иисус Христос, как об этом и Он сам говорит Евангелии от Матфея: *«Я создам Церковь Мою, и врата ада не одолеют ее».*

Апостол Павел называет Церковь Телом Христовым, главой которого является сам Христос. Днем рождения Церкви является день сошествия на апостолов Святого Духа. Это событие произошло на 50-й день после воскресения Христа и поэтому называется Пятидесятницей (Днем Святой Троицы). Святой Дух преобразил Апостолов, они стали проповедовать Христа и создавать в городах и селах христианские общины, которые и были прообразом нынешней Церкви.

Для руководства ими они поставляли через таинство рукоположения епископов и священников, которые получали право и обязанность в свою очередь совершать рукоположения дальше. Непрерывная цепочка рукоположений тянется со времен апостольских до наших дней и связывает любого священника в любом православном приходе с Господом и апостолами. За две тысячи лет своего существования Церковь приобрела тот вид и организационную структуру, которую она сегодня имеет.

И хотя за прошедшие два тысячелетия в Церкви многое изменилось, - архитектура храмов, порядок совершения обрядов, и т. д., - она осталась той же Святой, Соборной и Апостольской Церковью, в которой живет и совершает служение Святой Дух. Достаточно сказать, что порядок (чин) совершения главного богослужения Церкви - Литургии, был зафиксирован в 4-м веке, и по этому чину она (с небольшими изменениями) до сих пор служит во всех православных Церквях мира. А на церковных богослужениях и дома мы читаем молитвы, составленные в первые века Христианской эры.

Церковь еще образно называют кораблем спасения, на котором верные Христу люди переплывают бурное житейское море, стремясь к заветной гавани - вечной жизни с Христом в Его Небесном Царствии. Как сказал один из древних святых - кому Церковь не мать, тому и Бог не Отец.

## Церковь - корабль спасения

Посмотрим, как Церковь помогает своим членам - верующим во Христа людям идти по пути спасения. Для многих неперковных людей церковь (храм) воспринимается как место, куда можно придти, поставить свечку и сделать пожертвование, то есть что-то отдать. Но в церкви можно избавиться и от того, что разлучает нас с Богом и лишает надежды на спасение, - от наших грехов. Мы все много грешим и не можем не грешить, потому что этого не позволяет нам наша природа, унаследованная от прародителей Адама и Евы.

Вот как говорит об этом апостол Павел: *«Ибо знаю, что не живу во мне, то есть в плоти моей, добро; потому что желание добра есть во мне, но чтобы сделать оное, того не нахожу. Доброго, которого хочу, не делаю, а злое, которого не хочу, делаю. Бедный я человек».* Грех - это нарушение заповедей. Господь говорит: *«Если любите Меня, соблюдайте Мои заповеди».*

Многие нецерковные, но порядочные люди искренне считают, что соблюдают заповеди - мы не убиваем, не крадем, почитаем родителей и вообще «не хуже других», говорят они. Но это не так, мы просто не видим своих грехов, настолько

# Зачем православному христианину ХОДИТЬ В ЦЕРКОВЬ

Многие современные люди считают себя верующими, но в церковной жизни не участвуют, рассуждая так: «Зачем ходить в храм, ведь можно соблюдать заповеди и молиться дома, - в церкви такие длинные службы, сложные и непонятные». Однако молиться дома почему-то не получается, да и с соблюдением заповедей тоже возникают проблемы. И так, можно ли по настоящему верить, то есть надеяться на спасение, игнорируя Церковь и надеясь только на «веру в душе»?



Фото И. НЕГОДЫ

сжились с ними. Кто из «верующих в душе» соблюдает, например, четвертую заповедь и один день недели уделяет Богу, а не проводит его в обычной житейской суете. А все ли соблюдают седьмую заповедь и живут в венчанном браке. Или никогда (даже в душе) не осуждали своих ближних. А такая, например заповедь: *«... А Я говорю вам: не противься злому. Но кто ударит тебя в правую щеку твою, обрати к нему и другую»*, вообще кажется неисполнимой!

Но Господь не только дал нам заповеди и призвал к их исполнению, но и обещал Свою помощь любому, кто решится исполнять Его волю и жить по Его заповедям. Его можно сравнить с отцом, который увидел, что сын свалился в глубокую яму, сбрасывает ему веревку и говорит, - встань, возмись за нижний конец веревки, и я тебя вытащу. Как видим, спасает все равно отец, но если сын не послушает отца и не исполнит полученного указания, то не спасется.

Эта Божия помощь в исполнении заповедей называется благодатью. От человека требуется лишь проявить решимость к исполнению заповедей, а силы на это исполнение дает Бог Своей благодатью, которая подается в церковных таинствах. Таинством называется такое священное действие, через которое тайно, невидимым образом человеку подается благодать Святого Духа, как спасительная сила Божия.

Греховное состояние человечества Господь иносказательно изобразил в притче о блудном сыне, который ушел от своего отца, стал жить распутно, расточил все свое богатство, то есть духовные и физические силы, и стал голодать. Мы так же, как блудный сын из притчи Господней, должны осознать свое падшее состояние и через покаяние вернуться к своему Небесному Отцу.

Покаянием называется таинство, в котором верующий исповедует, то есть открывает свои грехи Богу в присутствии священника и получает от Него через священника прощение грехов. Христос дал

апостолам, а через них всем поставленным ими через таинство рукоположения епископам и священникам власть прощать грехи, как об этом сказано в Евангелии от Матфея: *«Примите Духа Святого. Кому простите грехи, тому простятся; на ком оставите, на том останутся».* Покаяние означает не просто исповедование своих грехов, а желание от них избавиться и больше не повторять, то есть измениться, переменившись и победить в себе склонность к греху.

Важнейшим таинством, в котором нам дается Божия помощь для борьбы с грехом, является таинство причащения. Причащением называется таинство, в котором верующие под видом хлеба и вина принимают (вкушают) Тело и Кровь Господа Иисуса Христа и через это таинственно соединяются с Христом и делаются причастниками вечной жизни.

Это таинство установил Сам Господь Иисус Христос во время Тайной вечери. В беседе с народом Господь называет себя хлебом жизни, говоря: *«Я есмь хлеб жизни».* И далее: *«Если не будете есть плоти Сына Человеческого и пить Крови Его, то не будете иметь в себе жизни. Ядущий Мою плоть и пиющий Мою Кровь имеет жизнь вечную, и Я воскрешу его в последний день».*

Как пишет профессор богословия А. Кураев: «При Своем воплощении Христос ... принял нашу плоть, чтобы вернуть ее нам исцеленную и пропитанную Духом Жизни, бессмертием. Поскольку люди не могут есть сырую плоть, то Господь дает ее нам под видом хлеба и вина, претворяя (превращая) в Свои Тело и Кровь. Таким образом на литургии Сам Бог дарит Себя нам, и через принятие причастия, то есть Тела и Крови Господней, причастники сами становятся телом Господним для того, чтобы соучаствовать в победе Христа над смертью».

И далее он пишет: «Храм - это стены, выстроенные вокруг таинства причастия. Поэтому посещение храма - не тяжкая повинность, а дивная привилегия. Нам дано право стать соучастниками Тайной Вече-

ри... Те, кто говорят, что у них Бог в душе им не нужны посредники в их отношениях с Богом, не понимают, что в храме ждет тот Посредник, который принес бы в жертву и освободил людей от раба греху и смерти».

По слову одного из святых, Господь Иисус Христос стал Сыном Человеческим для того, чтобы человек стал сыном Божиим, то есть восстановил в себе утраченное нашими прародителями Адамом и Евой бессмертие. И так, мы приходим в храм для того, чтобы в таинстве покаяния избавиться от сделанных ранее грехов, а в таинстве причастия обрести надежду на бессмертие.

## Церковь - опора и помощь в земной жизни

Церковь это не только корабль спасения, но и лечебница душ, то есть место, где человек может получить благодатную помощь в преодолении жизненных проблем и невзгод. Вот как об этом пишет протоиерей Сергей Николаев: «Храм, помощь священника, молитва помогают противостоять жизненным трудностям, переносить удары судьбы, богатство и бедность. Церковь учит мудрости и терпению. Как говорил святитель Иоанн Златоуст: *«Бог устроил церковь, как лавань, чтобы в ней укрывшиеся от иуды и треволений жизненного моря люди наслаждались великим покоем».*

Православная церковь примером многочисленных своих подвижников показывает высокий идеал христианства, цель духовной жизни человека и его существования на Земле, учит достойно переносить трудности, закаляет душу, дает опору и защиту. Христианство учит настоящей, самоотверженной любви и дает примеры такой любви. Не зная Православной Церкви, невозможно понять, в чем сила русского духа, невозможно до конца понять ни русскую историю, ни русскую литературу.

Иногда человек, впервые переступивший порог храма надеется увидеть в храме святых и совершенных людей, а встречается с тем, что ему делают замечания. Его смущает то, что люди в храме, порой даже сами священники, имеют житейские недостатки. И тогда ставится под сомнение самое важное, зачем он сюда пришел - а здесь ли нужно искать спасения?

Да, человеческая составляющая земной Церкви, бесспорно, греховна. Но нужно помнить, что, приходя в храм, человек приходит к Богу, он приходит молиться, исповедоваться Самому Богу через посредство священника, облегчить свою душу. Заглянуть в себя, именно в себя, а не в душу другого человека. Священников, плохие они или хорошие, и других служителей храма судить будет Бог. И даже если у них есть человеческие недостатки, они поставлены Богом осуществлять свое служение.

Мы приводим ребенка в школу, не смотря на то, что некоторые учителя далеки от совершенства. Ведь мы должны дать своему ребенку образование. Или приди к врачу, мы думаем о том, чтобы избавиться от болезни, а не о том, какими качествами обладает этот врач, является ли он идеалом.

Конечно, тех, кому достаточно бога в душе, цитаты из Библии не убьют в необходимости участия в таинствах Церкви. Но честнее было бы все-таки признаться хотя бы самим себе, что тот бог в душе - в душе, которой хорошо и без участия в таинствах Церкви, - это не тот Бог, который говорит с нами в Библии. А нам нужен именно этот Истинный Бог, потому что только Он дарует спасение и вечную жизнь.

Юрий ЛАПТЕВ

# У страха глаза велики

*Нам было по восемнадцать. Мы были молоды и счастливы. Вместе уже три года. Это была первая настоящая и чистая любовь. Но однажды случилось это... А потом – слезы, отчаянье и страх. Слезы стыда и сожаления, отчаянье от непоправимости, страх перед родителями. А сказать им правду было необходимо, потому что очень скоро стало понятно – нас трое.*

А впереди учеба, защита диплома, и ни рубля за душой. Я потянулся на чужой кровати в маленькой съемной комнатке, он жил с родителями в пригороде. Мы оба зависели от родителей, потому что прожить на стипендию было невозможно. Так прошло два месяца. Где-то в глубине души теплилась надежда, что как-нибудь все обойдется. Однажды он пришел и глухим голосом, отводя взгляд, сказал: «Я рассказал маме. Она просила приехать».

На следующий день мы отравились к его маме. Я не поднимала глаз, поэтому не помню выражения ее лица в момент нашего разговора. А он был недолгим. Мама сказала, как отрезала: «Я обо всем договорилась, в пятницу отведу тебя к доктору. Ребенка не будет».

Помню только, что в эту минуту я вся скукожилась, словно меня выдвинули по камле. «Как ребенка не будет?» – что-то громко кричало во мне. «Ну вот и славно, не нужно будет объясняться со своими родителями» – радовалась и успокаивало что-то другое. Они сидели внутри меня и спорили: «Нет, это не возможно! Сделай же что-нибудь, че-то ты сидишь как мумия! Встань и беги отсюда без оглядки!», – продолжало кричать, надвываясь, одно, «Да ладно, расслабься... Не ты первая, не ты последняя», – возразило ему другое.

– Как вы будете жить? Ни кола, ни двора. Ничего, кроме стипендии. Я вам помогать не смогу. У меня вон еще трое. Вы о чем думали? – донесся до моего сознания крик его разгневанной мамы. Я подняла глаза и увидела, что он сидит понуры, с багровым окаменевшим лицом. Я искала защиты, мне захотелось взять его за руку. Я нашла ее, она была холодной и влажной. Я поняла – он не защитит нас.

– Я согласна, – прошептали мои пересохшие губы.

В пятницу мы вдвоем с его мамой долго ехали на другой конец города.

Ехали молча. Так же молча поднимались в квартиру на третьем этаже.

– Проходите, – любезно пригласила хозяйка. – Сейчас я вас осмотрю, и приступим.

Через открытую дверь я увидела в одной из комнат гинекологическое кресло и много блестящих инструментов на столике рядом с ним. Я догадалась, что ЭТО, хотя видела это все впервые. Холодок изпод «ложечки» разлился по всему телу. Меня знобило.

– Какой у нас срок? – сладким голосом вопрошала хозяйка.

– Три-тринадцать недель... – пряча глаза и занкаясь, вру я.

– О-о-о... Нет, миленькие, это не ко



## Конкурс на лучшую публикацию

тонкими плотно сжатыми губами. Меня никто не спрашивал. Мать молча втолкнула меня в предбанник. Сил сопротивляться почему-то не было. Я сама легла на скамейку у стены и до крови закусывала нижнюю губу. Слезы текли по вискам и затекали в уши. Прошла вечность...

– Не получается, – прошамкала тонкими губами бабка.

– Вот и слава Богу, – вдруг вздохнула с облегчением мать. – Пусть растет.

Что-то сунула в руку бабку, а меня поспешно толкнула к выходу.

Мы поженились, закончили учебу. Сейчас нашему сыну сорок. Он прекрасный семьянин. Подарил нам троих замечательных внучат, которых мы безумно любим. Мы счастливы. А ведь тогда, сорок лет назад, нам казалось, что мы попали в безвыходную ситуацию, что не сможем выжить самостоятельно и рассчитывать за свое будущее счастье должны жизнью нашего ребенка. Но Бог спас его. И нас.

И я благодарю Господа, за то, что вопреки всему, Он подарил мне радость материнства.

Л.С.

мне. Это криминал. Я ничего делать не буду, сказала, как отрезала гинекология.

Я с облегчением вздыхаю. И на обратном пути снова молча выслушиваю мораль.

Еще через неделю начинаются летние каникулы. Я еду домой к родителем. Сказать решаю не сразу. Но проклятый токсикоз выдает меня с головой уже на третий день. Вечером четвертого дня в доме появилась какая-то черная старуха с

«Это первая публикация, присланная на конкурс. Автор попросила не указывать ее полного имени, ведь тема-то очень личная. Мы напоминаем вам, дорогие читатели, что конкурс продолжится до конца проекта. Присылайте свои статьи и фотографии».

Напоминаем, что в рамках проекта запланировано провести несколько конкурсов:

- конкурс среди ДЕТЕЙ – на самое красивое пасхальное яйцо (с 5 по 11 мая). Экспонаты будут выставлены в наших висагинских храмах.
- конкурс среди молодежи «Жизнь – священный дар» – на лучший плакат против абортов. Работы принимаются до 20 апреля.
- конкурс на лучшую статью христианской тематики
- конкурс на лучшую фотографию христианской тематики

*Победителей ждут призы.*

Подробнее с условиями конкурса можно ознакомиться на сайте [www.sugardas.lt](http://www.sugardas.lt)

## Азбука веры

### Церковная записка

Церковную записку нужно писать четким, понятным почерком. Имена обычно пишут в родительном падеже, указывая при этом полную форму имени, даже если преобладают детей (Сергей или Сергей, а не Сережа; Аполлинария или Пелагея, а не Полина). Ребенок до 7 лет



называется младенцем, от 7 до 15 лет – отроком (отроковицей). Не надо указывать фамилии, отчества, титулы, профессии поминаемых и их степени родства по отношению к вам.

Можно писать в записке «воина», «монаха», «монахини», «болящего», «путешествующего», «заключенного», «заблудшего», «страждущего», «озлобленного», «учащегося», «скорбящего», «девицы», «вдовицы», «беременной».

В заупокойных записках отметьте «новопреставленного» (усопшего и в течение 40 дней по кончине), «приснопамятных» (усопших, имеющих в этот день памятные даты), «убиенных». За тех, кого Церковь прославляла в лике (например, блаженную Ксению), молиться уже не нужно.

### Православный женский календарь «Голубка», 2013 г.

нам нападают на нас во время молитвы и уводят наши мысли прочь от Творца: зло любит тьму и боится света.

В-шестых, это призыв к самоотверженности. Как, подчиняясь нашей воле, сгорает масло и воск, так и наша душа должна гореть любовью к Спасителю, подчиняясь Ему на всех поворотах судьбы. В-седьмых, это урок для нас: как свеча и лампада не зажигаются сами по себе, так и сердце, лампада нашей души, не загорится без святого огня Божией благодати... Наши добродетели и достижения — это горячее, но зажечь его способен только небесный огонь.

Богу приятна восковая свеча. Но горение сердца Он ценит больше. Наша духовная жизнь, участие в богослужении не ограничиваются свечкой. Сама по себе она не освободит от грехов, не соединит с Богом, не даст сил к невидимой брани. Свеча полна символического значения, но нас спасает не символ, а подлинная сущность – Божественная благодать.

**Источники:**  
Православный женский календарь «Голубка», 2013 г.  
Сайт [Православие.Ру](http://Православие.Ру)

## О ЦЕРКОВНОЙ СВЕЧЕ

**Церковная свеча – священное достояние Православия. Она – символ нашего духовного союза со святой Матерью-Церковью, она есть знак добровольной жертвы человека Богу и храму Его, выражение готовности человека к послушанию Богу (мякоть воска), его стремления к обожению, преобразению своего существа (горение свечи).**



Свеча есть также свидетельством веры, причастности человека к Божественному свету. Свеча выражает теплоту и пламень любви человека к Господу, Матери Божией, Ангелам и святым, у ликов которых верующий ставит свою свечу. Свечи перед иконами в храме желательны ставить до начала богослужения, чтобы потом во время службы не создавать хождением по храму неуместной суеты, нарушающей молитву предстоящих.

Каков смысл в горящей свече: почему мы зажигаем ее? Вот что отвечает на этот вопрос свт. Современный сербский святой Николай Велимирович (+1956) так разъясняет значение возжигания церковных свеч: «Во-первых, наша вера – свет. «Аз есмь свет миру», — говорит

Спаситель. Свеча и лампада напоминают нам о том свете, которым Христос просвещает нашу душу. Во-вторых, это свидетельством о яркости души того, перед чьей святой иконой горит свеча. Святых мы называем сынами света. В-третьих, это обличение наших темных дел, злых помыслов и желаний, и направление на путь евангельского света. «Тако да просветится свет ваш пред человеки, яко да видят ваша добрая дела и прославят Отца вашего, иже на небесах», – говорит Спаситель. В-четвертых, это наша скромная жертва Богу, Который отдал Себя в жертву за нас, наш минимальный знак любви и благодарности Тому, Кого мы молим о жизни, здравии, спасении, обо всем том, на что способна Его бескрайняя небесная любовь. В-пятых, это защита от тех сил зла, которые во време-

## Азы православия

### Народная мудрость о милосердии

- Милостыня – сухари на дальнюю дорогу (то есть в Царство Небесное).
- Приготовь домашним пищу, а потом подай и нищу.
- Просит убогий, а подай Богу.
- Милостыня пред Богом оправдывает.
- Пост приводит ко вратам Рая, а милостыня отверзает их.
- Дающего рука не оскудеет.
- Дорога милостыня во время скудости.
- Одною рукою собирай, а другою раздавай.
- Бог в долгу не останется.
- Не хвались серебром, а хвались добром.
- Деньгами души не выкупишь.
- Счастью не верь, и от бедного не заворачивай дверь.
- Люди радовались, когда ты родился; живи так, чтобы плакали, когда умрешь.
- Скупому душа беднее гроша.
- Скупой богач беднее нищего.
- Как поживешь, так и прослынешь.
- Земля на могиле задернет, а худой славы не покроет.
- Убогий нуждается во многом, а скупой во всем.
- Что запасешь, то и с собой понесешь.
- Не тот живет больше, кто живет дольше, а тот, кто больше добра делает.
- С миру по нитке – голому рубашка.
- Живи для людей, проживут и люди для тебя.
- Самолюб никому не люб.
- Милостивому человеку и Бог подает.
- Несчастному милость творить – с Господом Богом говорить.
- Доброхотна датея любит Бог.

## Что же такое пост?

Продолжение.  
Начало в №1 от 14 марта 2013 г.

**Для чего мы постимся? В чем смысл поста для нас - и с духовной точки зрения, и с точки зрения телесного воздержания? Об этом говорит Митрополит Иларион (Алфеев).**

В Великом посту каждый из нас может взять на себя какой-то духовный подвиг. Можно, например, дать себе зарок в течение поста никого вслух не осуждать. Если нам удастся шесть недель продержаться, никого не осуждая, это уже будет великое дело. Конечно, это не значит, что мы должны воздерживаться от осуждения лишь во время Великого поста, но поскольку мы осуждаем друг друга ежедневно, дадим себе шанс и возможность хотя бы на время замкнуть уста для всякого слова осуждения. И мы увидим, насколько изменится наше отношение к другим людям после нескольких недель такого духовного упражнения.

Можно также дать себе зарок в течение поста ни с кем не сориться, никого не обижать. Это бывает очень трудно. Но если мы сможем хотя бы в дни поста воздержаться от раздражения - это будет драгоценнее и для Бога, и для каждого из нас, чем воздержание от той или иной пищи. Господь сказал: «*Не то, что входит в уста, оскверняет человека; но то, что исходит из уст, оскверняет человека... Ибо из сердца исходят злые помыслы...*» (Мф. 15:11, 19).

Для людей семейных пост предполагает, помимо всего прочего, еще и воздержание от брачного общения. Из этого правила, впрочем, могут быть исключения. Например, верующая жена хочет соблюдать пост и воздерживаться от брачного общения, а неверующий муж не

хочет. Нельзя допустить, чтобы пост разрушил семью. Как говорит святитель Иоанн Златоуст, «та, которая воздерживается против воли мужа, не только лишится награды за воздержание, но даст ответ за его прелюбодеяние, и ответ более строгий, чем он сам. Почему? Потому, что она лишает его законного совокупления, низвергает его в бездну распутства». В каких-то случаях человеку приходится жертвовать собственным благочестием и своими аскетическими правилами, чтобы сохранить целостность семьи.

У нас есть сердце и уста, то есть наш внутренний человек и то орудие, через которое этот внутренний человек себя проявляет. И если нам не удастся сразу же преобразить нашего внутреннего человека, то нужно хотя бы поработать над его орудием. Один из способов справиться с раздражением - в тот момент, когда гнев подступает к вашему сердцу, уже захлестнул его и готов вылиться в слова, - замкнуть свои уста и не дать им раскрыться до тех пор, пока приступ гнева не пройдет.

Подавить в себе гнев, «проглотить» его - это, быть может, процедура неприятная и болезненная, но если научиться хотя бы этому, то затем можно переходить и к работе над собственным сердцем. И время Великого поста идеально подходит для того, чтобы сделать первый шаг.

### Часть 3

**— Как быть с «проглоченным гневом», который потом, после поста, проявляется еще сильнее?**

— «Проглоченный гнев» - это лишь первый этап, когда мы учимся не позволять своему гневу выплескиваться наружу. За этим должен следовать второй этап, когда человек начинает работать над своим сердцем и ставит не только свое внешнее поведение, но и свои внутренние движения перед судом Евангелия. Если гнев подступает к сердцу, вспомните о Христе, которого привождали ко кресту, а



Он молился за своих мучителей. Вспомните Иоанна Златоуста, который был смещен с архиепископского престола, послан в изгнание, которого избивали стражники и который дошел до последней степени истощения от голода. Когда он, всеми оставленный и преданный, умирает, он сказал: «Слава Богу за все».

Подобных примеров немало. Надо вспоминать их в тот момент, когда мы готовы разразиться гневом по какому-то пустячному поводу - когда, например, нам подали недостаточно подогретый суп, или кто-то опоздал на встречу с нами.

Еще один момент. У нас часто бывает, что раздражение возникает по одной причине, а изливается на какого-то человека по совершенно другому поводу. Например, вы опоздали на автобус, потом проехавшая машина обдела вас грязью. И когда вы пришли на работу, легче всего излить накопившийся гнев на сослуживцев. Ведь автобус и машина ушли, а сотрудник оказался рядом. Никакие внешние факторы не должны владеть нами настолько, чтобы стать причиной гнева или раздражения.

**— Как отделить человека от его поступка?**

— Как это сделал отец в притче о блудном сыне. Сын поступил гадко, но отец продолжал его любить.

**— Как научиться не гневаться на детей?**

— Надо помнить, что дети беззащитны, однако внешние впечатления в них накапливаются. Сколько раз бывает, что ребен-

нок до какого-то возраста терпит, а потом вдруг взрывается, и все, что накопилось за прежние годы, вырывается в активное противление родителям. Иногда это заканчивается разрывом с родителями, иногда отчужденностью между родителями и детьми. Вообще к ребенку нужно относиться тонко и деликатно.

Мне кажется, что ребенку можно сказать все, с ним можно прямо говорить о его недостатках, ему можно давать уроки, которые запомнятся на всю жизнь. Но воспитание не должно строиться на гневе: всякое слово, сказанное в состоянии раздражения, теряет свой смысл и имеет противоположный эффект. Даже если то, что вы говорите, правильно по существу, оно может быть неправильно по форме. И ребенок этого существа уже никогда не запомнит, а запомнит только, что на него была излита какая-то порция гнева.

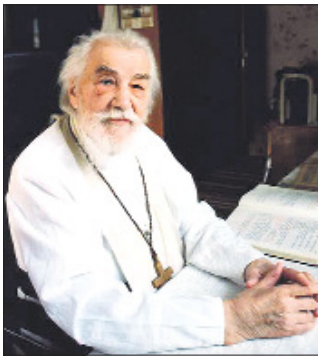
**— Как научиться сдерживаться, не выплескивать свои эмоции?**

— Всякое слово, как хорошее вино, должно отстояться и приобрести зрелость. Чаще всего мы расквашиваемся в тех своих словах, которые выпалили как первую реакцию на что-то. Кто-то нас обидел - и мы в ответ грубим. А надо было бы, прежде чем говорить грубые слова, взвесить все на весах рассудка, на весах правды, на весах соответствия наших действий евангельскому учению. И, если после этого у нас еще остается что-то сказать человеку, мы можем это ему сказать, но по-дружески, мягко, так, что человек нас услышит, но не обидится.

В течение Великого поста мы призваны следить за собой, не давать своим эмоциям выплескиваться в тот момент, когда они появились, давать возможность чувствам отстояться. И если мы научимся реагировать на внешние раздражители взвешенно, спокойно, значит, мы поднялись выше хотя бы на одну ступеньку той лестницы, которая ведет в Царство Небесное.

## О грехе осуждения

**Осудить ближнего своего - это так естественно людям. Если в конце дня, ложась спать, мы вспомним, о ком подумали плохо, кого осудили, то придем в ужас: сколько раз за один день мы согрешили только в этом! Осуждая, мы нарушаем девятую заповедь Божию.**



Это грехи нашей порочной души, нашего злого сердца, которые происходят через наш скверный язык. Принесем же Господу чистосердечное раскаяние!

1. Этой заповедью нам, христианам, запрещается всякая ложь во всех ее видах. Отец лжи - диавол, и потому никогда и никакая ложь не может быть оправдана. Посмотрим на свою жизнь, как опутываем мы себя ложью и когда надо, и когда не надо. Господи, прости нас, грешных!

2. А осуждения и пересуды? Да мы, очевидно, реже вдыхаем воздух, чем осуждаем и мысленно, и вслух, и присутствующих, и отсутствующих. Осуждение, увы, - это самый любимый предмет наших разговоров.

А Господь сказал: «*Не судите, да не судимы будете*» (Мф. 7:1). Но мы жить без этого не можем. Собрались двое или трое, всего несколько фраз произнесли - и уже осуждение, а уж в мыслях мы и вообще из осуждения не выходим. Господи, прости нас, грешных!

А вот послушайте, как научились рассуждать любознательные люди! Обличая страсть осуждать ближнего по поводу какого-либо его нравственного падения, один замечательный западный проповедник, Е. Берсе, говорил:

**В** книге Иоанна Крестьянина «Опыт построения исповеди» дано глубокое толкование каждой заповеди. Сегодня мы приведем выдержки из этой книги, касающиеся греха лжи и осуждения ближнего.

**Девятая заповедь: Не произноси на ближнего своего ложного слова.**

«Мы настолько заражены грехами против этой заповеди, что не проходит и дня - какое дня! - часа без этого греха.

Грантополучатель: Религиозная организация «Висагинская православная церковь Святого Пантелеимона»  
Руководитель проекта о. Иосиф (Самсон ЗЕТЕИШВИЛИ)  
Координатор проекта Людмила МАРТЫНОВА

Редакция: Статибининку, 26;  
тел. 70-393, тел. для SMS-сообщений 8-640-17716;  
эл. почта: stv@sugardas.lt  
Редактор Инна НЕГОДА

Maker: Vm.VT «Russkaja volna», Статибининку, 26;  
тел. 71-642; эл. почта: volna@sugardas.lt  
Отпечатано в типографии Media Regionale Sp. Z. o. o. (RAB), Prosta g. 51, 00838 Varšuva.  
Бесплатное приложение к газете «Sugardas»